

Утверждаю _____ Директор ООО "АБК-Пэймент"
Рахматуллин Р.Р.



**Примерное циклическое двенадцатидневное дополнительное меню для учащихся группы продленного дня образовательных учреждений
Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан**

1 неделя															
№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход,г	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг.ценность (ККАЛ)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ПОНЕДЕЛЬНИК															
№ 82,105 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	4,13	6,96	11,19	133,42	0,06	10,75	7,20	2,49	56,49	80,49	30,12	1,41	
ТТК	Кисель	200	0,6	0,1	30,2	123,6	0,002	1,1	0,00	0,00	15,7	16,3	3,36	0,37	
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17	
	Итого:	496	6,71	7,42	53,27	316,42	0,11	11,85	7,20	2,91	80,89	141,79	47,58	2,95	
ВТОРНИК															
№ Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	2,41	7,34	12,52	131,55	0,10	8,44	15,00	2,40	42,35	65,88	25,53	0,96	
№ 342 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,91	58,74	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17	
	Итого:	495	4,55	7,86	38,31	249,69	0,16	9,34	15,00	2,90	65,23	115,28	44,77	3,08	
СРЕДА															
№ 119,105 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/11	7,68	6,56	16,62	169,82	0,24	5,88	2,20	2,50	45,04	110,94	39,12	2,22	
№ 348 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70	
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17	
	Итого:	491	10,33	7,01	50,53	322,12	0,30	6,61	2,20	3,42	86,22	179,38	70,68	4,09	
ЧЕТВЕРГ															
№ 99 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	4,65	7,61	9,30	132,98	0,08	10,24	9,76	2,38	43,25	82,80	25,63	0,99	
№ 346 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из цитрусов	200	0,45	0,10	33,99	141,20	0,02	12,00	0,00	0,00	23,02	11,50	7,63	0,24	

2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:	496	7,08	8,07	55,17	333,58	0,15	22,24	9,76	2,80	74,97	139,30	47,36	2,40
	ПЯТНИЦА													
№ 97 Сбор. рец. На про- иво для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017	Суп картофельный с мясом птицы	250/10	5,42	3,39	16,87	130,80	0,14	12,00	2,00	1,31	34,35	92,03	33,40	3,20
ТТК	Кисель	200	0,60	0,10	30,20	123,60	0,002	1,10	0,00	0,00	15,70	16,30	3,36	0,37
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:	490	8,00	3,85	58,95	313,80	0,19	13,10	2,00	1,73	58,75	153,33	50,86	4,74
	СУББОТА													
стр. 150 сборник нап блюд и кулинарных изделий г. Казань. 1997 год	Слойка сладкая	50	3,18	2,36	23,55	104,00	0,07		13,00	0,69	11,00	37,00	14,50	0,69
№ 348 Сбор. рец. На про- иво для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Итого:	250	3,84	2,45	45,58	196,90	0,09	0,73	13,00	1,20	43,48	60,44	31,96	1,39
	Всего за 6 дней:	2743	40,50	36,66	301,81	1732,51	1,00	63,86	49,16	14,95	409,54	789,52	293,20	18,64

2 неделя														
	ПОНЕДЕЛЬНИК													
№ 88 Сбор. рец. На про- иво для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками сметаной	250/11/5	4,09	6,99	8,16	119,42	0,07	15,85	7,20	2,44	56,02	74,89	26,12	1,01
№ 394 Сбор. рец. На про- иво для дошкольн. 2016	Напиток из изюма	200	0,44	0,02	27,76	113,00	0,002	0,40	0,00	0,00	31,82	15,40	6,00	1,24
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:	496	6,51	7,37	47,80	291,82	0,12	16,25	7,20	2,86	96,54	135,29	46,22	3,42
	ВТОРНИК													
№ 117 Сбор. рец. На про- иво для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017	Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы ✓	250/10	5,59	7,86	16,71	159,32	0,10	7,99	2,94	0,00	33,24	83,32	29,05	1,56
№ 342 Сбор. рец. На про- иво для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,91	58,74	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:	490	7,73	8,38	42,50	277,46	0,16	8,89	2,94	0,50	56,12	132,72	48,29	3,68
	СРЕДА													
№ 96 Сбор. рец. На про- иво для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017	Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	5,60	9,06	11,98	157,42	0,09	8,48	18,11	2,43	44,48	84,56	27,19	1,18

табл 6 стр 144 /2012 Дели	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:	496	8,24	9,51	45,89	309,72	0,16	9,21	18,11	3,36	85,66	153,00	58,75	3,05
	ЧЕТВЕРГ													
№ 103, 97 Сбор.рек. на прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,54	4,12	16,95	135,57	0,14	12,06	2,20	1,35	32,82	100,57	34,94	1,37
№ 377 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42,00	0	2,83	0	0,01	14,05	4,4	2,4	0,34
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:	491	6,65	4,50	39,03	236,97	0,19	14,89	2,20	1,78	55,57	149,97	51,44	2,88
	ПЯТНИЦА													
№ 113 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,50	14,50	2,61	32,45	52,80	12,68	2,65
№ 389 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Сок (нектар) разливной	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:	490	8,6	6,5	43,7	276,8	0,1	4,5	14,5	3,2	55,2	111,8	34,8	6,6
	СУББОТА													
№ 426 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Булочка обсыпная	50	1,36	2,60	24,46	136,67	0,07	0,15	4,58	1,05	10,08	37,61	6,73	0,49
№ 376 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	9,52	38,10	0,00	0,03	0,00	0,00	10,43	2,67	1,33	0,25
табл 6 стр 144 /2012 Дели	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,0	0,42	8,7	45	14,1	1,17
	Итого:	280	3,41	2,98	45,86	234,16	0,12	0,18	4,58	1,47	29,20	85,28	22,16	1,91
	Всего:	2743	41,16	39,20	264,79	1626,88	0,87	53,91	49,53	13,18	378,24	768,06	261,63	21,56
	Всего за 12 дней:	5486	81,66	75,85	566,60	3359,40	1,86	117,77	98,69	28,13	787,78	1557,57	554,83	40,20
	В среднем на 1 учащегося в день	457	6,81	6,32	47,22	279,95	0,16	9,81	8,22	2,34	65,65	129,80	46,24	3,35